



Alle Infos unter:
run2026.de

2026

RUN

Domplatz Erfurt 10. Juni

Anmeldeschluss 24. Mai
Jetzt anmelden!



Lieber Mannschaftskapitän,

seien Sie mit Ihrem Team beim 17. RUN Thüringer Unternehmenslauf am 10. Juni in Erfurt dabei! Damit Sie bestens vorbereitet sind, haben wir die folgenden Informationen für Sie zusammengestellt:

- **Checkliste für den Mannschaftskapitän**
- **Allgemeine Informationen**
- **Anmietung Mannschaftstreffpunkt**
- **Anmietung Präsentationsstand**

Mit den Startunterlagen erhalten Sie die letzten wichtigen Informationen zum Veranstaltungstag. Bitte geben Sie diese Informationen auch an Ihr Team weiter.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Team!

Ihr RUN Org.-Team



CHECKLISTE MANNSCHAFTSKAPITÄN

1. Teamzusammenstellung

Animieren Sie so viele MitarbeiterInnen und KollegInnen wie möglich, am RUN teilzunehmen. Jeder einzelne zählt – und gemeinsam entsteht echte Teamenergie. Die Startgebühr beträgt 31,00 Euro netto pro Teilnehmenden.

2. Anmeldung

Registrieren Sie als Mannschaftskapitän das Unternehmen online. Sie erhalten einen Link für Ihre KollegInnen, über den sie sich als RUNner für das Unternehmen registrieren können.

Sobald sich ein RUNner registriert hat, erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail.

Nun bestätigen Sie die registrierten RUNner verbindlich und schließen die Registrierung ab. Im Zuge dessen wählen Sie eine Startzeit für Ihr Team aus (18.30 Uhr, 18.50 Uhr, 19.10 Uhr oder 19.30 Uhr).

Nach Abschluss der verbindlichen Anmeldung aller RUNner erhalten Sie als Mannschaftskapitän eine Rechnung per E-Mail.

Hinweis: Bestätigen Sie die RUNner einzeln, generiert sich für jeden Abschluss eine Rechnung.

Anmeldeschluss ist der 24. Mai.

3. Laufvorbereitung

Nach dem Anmeldeschluss werden die Startnummern und alle wichtigen Informationen zum Veranstaltungstag versandt. Bitte geben Sie sowohl die Startnummern als auch die Informationen an Ihre Teammitglieder weiter.

Vereinbaren Sie mit Ihrem Team einen Treffpunkt. Buchen Sie dafür ggf. einen Mannschaftstreffpunkt mit Sitzgelegenheit im großen Festzelt über Ihren Online-Zugang.

4. RUN Veranstaltungstag

Sammeln Sie von allen RUNnern die gewertet werden wollen nach dem Lauf die Zeiten ein.

Stellen Sie bis zum 15. Juni die strategisch günstigsten Mannschaften zusammen. Melden Sie die Zeiten über Ihren Online-Zugang unter „Wertung“ bis 6 Tage nach dem RUNtag.

5. Wettbewerbe

Für alle, die Lust dazu haben: Gestalten Sie mit Ihrem Team ein originelles T-Shirt und nehmen Sie am T-Shirt-Wettbewerb teil.

Einsendeschluss ist der 2. Juni.

Zeigen Sie, wofür Ihr Team steht – kreativ, mutig oder mit einer guten Portion Humor.

Die Anmietung von Mannschaftstreffpunkten und das Buchen von Präsentationsständen ist ausschließlich über den **Login-Bereich** des Mannschaftskapitäns möglich!

Mannschaftstreffpunkt

Schaffen Sie für Ihr Unternehmen eine zentrale Anlaufstelle auf dem Domplatz! Dazu können Sie einen Mannschaftstreffpunkt anmieten, bestehend aus einer Fläche von 3 x 3 m, ausgestattet mit einer Biertischgarnitur, überdacht durch ein großes Festzelt.

Der Mietpreis beträgt 315,- Euro netto pro Fläche. Achtung: Die Mannschaftstreffpunkte – die Verfügbarkeit vorausgesetzt – können bis 23. Mai gebucht werden.

Präsentationsstand

Sie möchten Ihr Unternehmen auf dem Domplatz ganz individuell präsentieren? Dazu können Sie sich eine Präsentationsfläche anmieten.

Der Mietpreis für eine Standard-Mindestfläche von 4 x 4 m beträgt 960,- Euro netto.

Sollten Sie einen größeren Stand benötigen, können Sie gern eine individuelle Standgröße angeben.

Die Kosten pro qm betragen 60,- Euro netto. Bitte beachten Sie, dass alle Materialien/ Fahrzeuge auf dieser Standfläche Platz finden müssen.

Wettbewerbe

Größtes Team

Melden Sie so viele Läufer wie möglich zum RUN Thüringer Unternehmenslauf an. Wer die meisten Läufer aus dem Unternehmen an den Start bringt, und somit das größte Team stellt, gewinnt.

Witzigstes Firmen-T-Shirt

Mannschaftsgeist kann man nicht nur erleben, sondern auch sehen. Die teilnehmenden Unternehmen sind aufgefordert, ein unverwechselbares T-Shirt zu gestalten und damit die Verbundenheit der Mannschaft mit ihrem Unternehmen zu demonstrieren, indem sie es beim Lauf tragen.

Jede Mannschaft darf am Wettbewerb teilnehmen und ein Foto ihres T-Shirts einschicken, auch wenn die Läufer des Unternehmens mit dem T-Shirt des Vorjahres an den Start gehen!

Und so gehts: Schicken Sie bis zum 2. Juni ein Foto vom T-Shirt, gut erkennbar, an: info@thueringer-unternehmenslauf.de

Entschieden wird zum einen in einer Abstimmung über Facebook und Instagram, sowie über das RUNteam, gemeinsam mit Partnern und Unterstützern. Jede Gruppe kürt das schönste, originellste bzw. witzigste Unternehmens-Shirt. Die Gewinner werden bei der RUN Party gefeiert und auf der Bühne ausgezeichnet.



RUNtraining für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine – immer mittwochs
29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6.

Treffpunkt: 17.30 Uhr. Gera-Aue (Parkplatz Riethsporthalle)

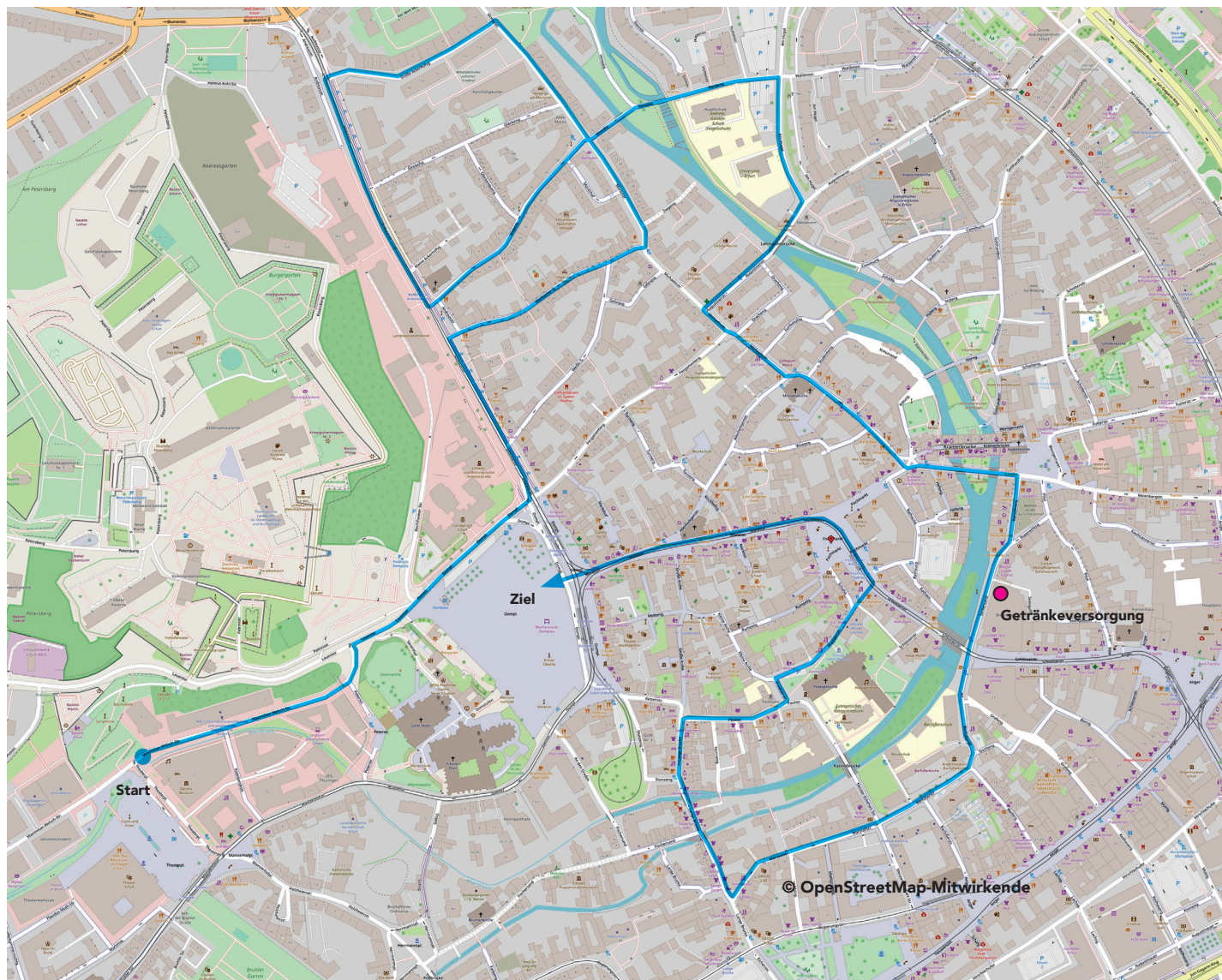
Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kommen Sie einfach dazu und bringen Sie doch Ihre Kolleg*innen oder Familie mit.

RUNtraining

präsentiert von **AOK PLUS** 

Strecke

Stand: März 2026



Start für Nordic Walker und Rollstuhlfahrer

Nordic Walker und Rollstuhlfahrer bekommen ein eigenes Startfeld aufgrund der unterschiedlichen Tempi und des Einsatzes der Stöcke. Gestartet wird **nachdem die Läufer** mit der **19:30 Uhr Startzeit** losgelaufen sind.

Egal zu welcher Zeit das Team angemeldet ist – Nordic Walker und Rollstuhlfahrer gehen **19:30 Uhr an den Nordic-Walking/Rollstuhlfahrerstart**.

Begleiter (Läufer) sind hier herzlich willkommen – unabhängig von der vom eigenen Team gebuchten Startzeit.

Es gibt auch einen eigenen Startzugang. Voraussichtliche Startzeit für die Nordic Walker und Rollstuhlfahrer: 19:40 Uhr.